

Orando el Salmo 77

- ❖ La manera en que un cristiano sale de su desánimo es enfocándose en Dios y no en sí mismo.

- A veces el cristiano se hunde en desánimo
 - “Con mi voz clamé a Dios, a Dios clamé, y él me escuchará. Al Señor busqué en el día de mi angustia; alzaba a él mis manos de noche, sin descanso; mi alma rehusaba consuelo. Me acordaba de Dios, y me conmovía; me quejaba, y desmayaba mi espíritu. No me dejabas pegar los ojos; estaba yo quebrantado, y no hablaba” (**versículos 1-4**).
 - Como verdadero cristiano, Asaf se acercó a Dios en oración en su tiempo de angustia. Pero por su desánimo no podía descansar en Dios, sino que le turbaba más. - “¿Desechará el Señor para siempre, y no volverá más a sernos propicio? ¿Ha cesado para siempre su misericordia? ¿Se ha acabado perpetuamente su promesa? ¿Ha olvidado Dios el tener misericordia? ¿Ha encerrado con ira sus piedades?” (**versículos 7-9**).

Así pensamos cuando nos hundimos en desánimo y depresión. Parece que Dios nos ha desechado, que ha cesado Su misericordia, que ha olvidado Su promesa. Y pensar así nos hace sentir mucho dolor. Así es cuando nos enfocamos en nosotros y lo que estamos pasando. Pero hay una solución.

- Para salir de su desánimo, el cristiano tiene que enfocarse en Dios en vez de en sí mismo
 - “Me acordaré de las obras de JAH; sí, haré yo memoria de tus maravillas antiguas. Meditaré en todas tus obras, y hablaré de tus hechos” (**versículos 11-12**).
 - Necesitamos recordar, y después meditar y hablar. Recordar nos ayuda a empezar a enfocarnos en Dios, y después meditamos constantemente en quién es y lo que ha hecho, y esto quita nuestros ojos de nuestros problemas y los pone en Dios. - “Oh Dios, santo es tu camino; ¿qué dios es grande como nuestro Dios? Tú eres el Dios que hace maravillas; hiciste notorio en los pueblos tu poder. Con tu brazo redimiste a tu pueblo, a los hijos de Jacob y de José” (**versículos 13-15**).
 - Nos enfocamos en atributos específicos de Dios, como Su santidad y Su poder, y Sus obras, como la redención de Su pueblo. - Él nos guía como ovejas por medio de las manos de Sus líderes- “Condujiste a tu pueblo como ovejas por mano de Moisés y de Aarón” (**versículo 20**).

- ❖ ¿Qué haces cuando estás desanimado? ¿Cómo respondes cuando te sientes muy mal, desanimado, hasta deprimido, en tu vida? Sí sucede con los cristianos verdaderos. Y la manera en que un cristiano sale de su desánimo es enfocándose en Dios y no en sí mismo.

Ejemplo de cómo orar: “A ti clamamos, oh Dios- clamamos a Ti, y nos escucharás. Te hemos buscado en el día de nuestra angustia, clamando a Ti sin descanso, aunque admitimos que a veces nos acordamos de Ti y nos turba más. Recordamos otros días de alegría y gozo, consideramos los años antiguos, y no entendemos por qué no actúas de la misma manera ahora. Señor, ¿nos desecharás para siempre, y no volverás a sernos propicio? ¿Ha cesado para siempre Tu misericordia, y se ha acabado perpetuamente Tu promesa? Nos cuesta trabajo entender lo que estás haciendo, y sentimos mucho dolor.

Ayúdanos a traer a la memoria Tus atributos y Tus obras- Tus maravillas antiguas. Enséñanos a meditar en todas Tus obras y hablar de Tus hechos, a reconocer que Tu camino es santo, que no hay dios grande como nuestro Dios. Tú eres el Dios que hace maravillas- has redimido a Tu pueblo, como Israel ante el Mar Rojo. Nos guías como ovejas, así como Israel, por manos de Tus líderes escogidos. Ayúdanos a recordar y meditar, enfocándonos en Ti, para poder salir del desánimo y la depresión. Amén.”