

La ira y la amargura

Efesios 4:30-32; Hebreos 12:15

I. Sinónimos para la Ira

1. **Disgusto** - Nos irritamos con disgustos “fuertes” o repetidas (el carro sigue con el mismo problema; un hijo repite un acto de olvido, descuido o desobediencia)
2. **Demanda** *emocional* por un cambio de circunstancias
3. **Destructor** de un evento o causa de lo que nos desagradó. (A veces resulta en querer vengarse y humillar al objeto de la ira, y resulta en odio de ellos. Nota: Es peligroso en la familia con esposas e hijos a quienes uno puede dañar.)
4. **Distorsión** del evento que nos molesta.

II. Causas de la ira (“disgustos”) (Números 20:1-13)

1. **Frustración** de metas y de circunstancias irritables que no se cambian
 - * Muchas veces es “frustración” con las autoridades (padres, esposos, jefes, pastores, maestros) que no aprueban de nuestras acciones; otras veces viene por causa de otros seres queridos no nos respetan (esposas, hijos, hermanos)
 - * Muchas veces no tiene “enfoque” y se irrita con cualquiera molestia (**Prov. 17:14**)
2. **Daños** o la ira dirigida a la violación de nuestros supuestos “derechos” (especialmente si alguien nos causa dolor por su crítica después de nuestros esfuerzos por ayudarlos—Ex. 32:7-14)
3. **Miedo** (especialmente si alguien quisiera matarnos—Ex. 17:1-4)
 - * Puede ser bueno si resulta en una defensa contra un agresor injusto o amenazador (produce adrenalina para fuerza especial)
4. **Amargura** – Ef. 4:31; Col. 3:19 (nota: “amargo” viene de “agudo”, “con un punto”); Heb. 12:15; Rom. 3:14 (marca del pecador)
5. **Indignación** justa – **Marcos 11:15-17** – Dirigido contra injusticia para avanzar el reino de Dios (nunca es por una ofensa personal)
 - * Nota otras ocasiones en la vida de Cristo: Sanidad el sábado—**Mar. 3:5**; Religiosos – Mat. 23:13-15
 - * Nota que nunca hay “pérdida de **control**” emocional—uno podría escribir, predicar o estudiar con más inspiración y lógica en estos momentos

III. Distorsiones causadas por el enojo (1-4)

1. **Conversación** “áspera” (**Números 20:10; Ef. 4:29-30; Sal. 106:32-33**) – palabras ásperas y “sarcásticas” (=cortantes y carnales)
2. Concepto **propio** (**Rom. 12:3**) – Se frustra porque piensa que su manera de hacer las cosas es la mejor, pero nadie “la respeta” para tomarla en cuenta.
3. Concepto de otros—Falta **respeto** por otros si usa palabras ásperas como si el otro no tuviera valor para merecer un trato mejor.
4. **Mandatos** de Dios – No cree que seguir Sus mandatos sería mejor o funcionaría.

IV. Expresiones de la ira = Reconociendo la “ira” pecaminosa:

1. “**Estallarse**” y causar daño a otros (con palabras o por romper cosas en violencia por ira) **Pr. 29:22**
2. “**Callarse**” y causar úlceras y amargura adentro de uno mismo, o hasta irritarse con Dios.
3. Guardar rencor y meditar en la ofensa sobre la noche, pensando en **venganza** – **Efesios 4:26-27** (Fil 4:8-9)
4. No querer con sinceridad una **reconciliación** y paz con el ofensor (da lugar al diablo). **Rom 12:17-21**
5. * Nota: Hace que uno no quiere orar o leer la Biblia mucho, especialmente con el **ofensor** (**Mateo 5:23-24; 1 Ped. 3:7**)

V. El corazón del Asunto = **Incredulidad**

Dios reprendió a Moisés por incredulidad y por no “**santificar**” a Dios” ante el pueblo, no tanto por su ira mayormente (**Núm. 20:12**)

- “Santificar” = “apartar a Dios como algo o alguien especial”
- El acto de Moisés quitó la vista del pueblo de DIOS y la fijó en Moisés por su reacción emocional y desobediencia.

Ex. 17:2, 7 – La primera vez que había murmuraciones, Moisés les recordó al pueblo que su queja era contra **DIOS**, no él, por la falta de agua. Les apuntó a **DIOS** como su única esperanza y usó la falta de agua para hacerles ver sus pecados, rebeliones y falta de espiritualidad.

El obstáculo más grande que enfrentamos en tratar con el enojo es nuestro fracaso espiritual por no creer que la manera que Dios designa para manejar un problema es la MEJOR manera.

Hay DOS reacciones a esta manera de manejar problemas:

1. El **orgullo** nos hace sentirnos irritados y desconfiados de esa manera de manejar los problemas. Así seguiremos enfocándonos en cambiar el evento o las personas que nos han irritado. Ser terco solamente nos mantiene como esclavos a nuestro enojo por rehusar aceptar la manera de Dios de manejar los problemas.
2. La **mansedumbre** nos hace ver nuestras fallas, nuestra necesidad de ser transformados en la imagen de Cristo en el poder del Espíritu que obra por la oración y por la Palabra con el compañerismo cristiano y el evangelismo.

Recuerda: El control de las emociones ES POSIBLE, aunque SOLO EN EL PODER DE DIOS (Filip. 4:13; Gálatas 5:22-“paciencia...templanza”)

VI. Remedios:

1. Hacer una lista de las cosas que encienden los tres “fuegos” debajo de nuestra ira emocional = disgustos. Buscar el perspectiva de DIOS de cada cosa y **CONFESAR** SU culpa en la relación ofensiva si tiene algo.
 - * Ver lo que le disgusta desde el punto de vista de Dios y orar para reaccionar como Dios desea.
 - * Hace falta estar dispuesto a cambiar nuestra perspectiva (Romanos 12:2) y ser transformados por la renovación de nuestra mente por el Espíritu.
2. “Renovar la **mente**” en el poder del Espíritu Santo, reconociendo que hace falta más que una determinación carnal a cambiar. Memoriza y medita en las promesas de la Palabra de Dios y confía en ellas, dependiendo del Señor a ayudarnos a obedecer y reaccionar como Dios quiere. Recuerda la “inutilidad” de la ira carnal. Sant. 1:19-20.
3. **Estudia** la Palabra acerca de temas como el sufrimiento, el deseo de Dios para ver unidad entre los hermanos (Sal. 133), la importancia de un buen testimonio para con los de afuera para poder ganarles al Señor, la manera bíblica de resolver ofensas, etc. (Salmos, Mat. 18:15-17; 1ª Pedro, Santiago, 2ª Corintios; 1ª Juan)
4. Busca la ayuda del Señor para **PERDONAR** y aprender a “vencer al mal con **bien**”. (Luc. 17:3-4; Rom. 12:14-21; Efes. 4:32)
5. Maneja los temores por vencerlos, meditando en el **AMOR** de Dios, con fe en su control sobre todo y protección de nosotros y propósito en todo lo que pasa. (1ª Jn. 4:18; Rom. 8:28)
6. **Medita** en 1ª Cor. 10:13 y cree que no hay ningún problema, prueba o tentación único a nosotros y que Dios tiene un remedio para todo. El ha ayudados a otros vencer su enojo y puede ayudarnos a nosotros también.
7. **Separarse** de “amigos” iracundos para no “aprender” sus malos hábitos. – Prov. 22:24-25
8. Siempre practicar el **dar gracias** en todo” (repetidas veces), hasta por el ofensor y la ofensa. --Efesios 5:20; 1ª Tes. 5:18
 - * Recuerda los remedios de Cristo para la ira:
Lucas 6:27-28 Pero a vosotros los que oís, os digo: Amad a vuestros enemigos, haced bien a los que os aborrecen; 28 bendecid a los que os maldicen, y orad por los que os calumnian.
9. **Controlarse** en el poder del Espíritu, pero cuando hay que airarse, dirigir la ira contra la **injusticia**, no contra al **ofensor**, y no irritarse nunca por razones egoístas, sino solo por ofensas contra Dios.