

Transformados– La ira y la amargura - Efesios 4:30-32; Hebreos 12:15

Ef 4:30 No contristéis al Espíritu Santo de Dios, con el cual fuisteis sellados para el día de la redención.³¹ Quitense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia

Causas de la ira (“disgustos”) (Números 20:1-13)

Núm 20:2 Y porque no había agua para la congregación, se juntaron contra Moisés y Aarón. 3 Y habló el pueblo contra Moisés, diciendo: ¡Ojalá hubiéramos muerto

7 Y habló Jehová a Moisés, diciendo: 8 Toma la vara, y reúne la congregación, tú y Aarón tu hermano, y hablad a la peña a vista de ellos; y ella dará su agua,

10 Y reunieron Moisés y Aarón a la congregación delante de la peña, y les dijo: ¡Oid ahora, rebeldes! ¿Os hemos de hacer salir aguas de esta peña? 11 Entonces alzó Moisés su mano y golpeó la peña con su vara dos veces; y salieron muchas aguas, y bebió la congregación, y sus bestias. 12 Y Jehová dijo a Moisés y a Aarón: **Por cuanto no creísteis en mí**, para santificarme delante de los hijos de Israel, por tanto, no meteréis esta congregación en la tierra que les he dado. 13 Éstas son las aguas de la rencilla, por las cuales contendieron los hijos de Israel con Jehová, y él se santificó en ellos.

1. **Frustración** de metas y de circunstancias irritables que no se cambian

* Frustración con las **autoridades** (padres, esposos, jefes, pastores, maestros) que **no aprueban nuestras acciones**; otras veces viene por causa de **otros que no nos respetan** (esposas, hijos, hermanos)

* Muchas veces **no tiene “enfoco”** y se irrita con cualquiera molestia

Prov 17:14 El que comienza la discordia es como quien suelta aguas; Deja, pues, la contienda, antes que se enrede.

2. **Daños** o la ira dirigida a la crítica o **violación de nuestros supuestos “derechos”**

1Sam 18:8 Y se enojó Saúl en gran manera, y le desagradó este dicho, y dijo: A David dieron diez miles, y a mí miles; no le falta más que el reino.

3. **Miedo** (especialmente si alguien quisiera matarnos-Ex. 17:1-4)

Ex 17:4 Moisés a Jehová, diciendo: ¿Qué haré con este pueblo? De aquí a un poco me apedrearán.

* Puede ser bueno si resulta en una defensa contra un agresor injusto o amenazador (produce adrenalina para fuerza especial)

4. **Amargura** – (nota: “amargo” viene de “agudo”, “con un punto”)

Rom 3:14 Su boca está llena de maldición y de amargura. (marca del pecador)

Heb 12:15 Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados;

Col 3:19 Maridos, amad a vuestras mujeres, y no seáis ásperos con ellas.

Ef 4:31 Quitense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. 32 Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.

5. **Indignación** justa – **Marcos 11:15-17** – Dirigido contra injusticia para avanzar el reino de Dios (nunca es por una ofensa personal)

Mar 3:5-6 Entonces, mirándolos alrededor con enojo, entristecido por la dureza de sus corazones, dijo al hombre: Extiende tu mano. Y él la extendió, y la mano le fue restaurada sana. 6 Y salidos los fariseos, tomaron consejo con los herodianos contra él para destruirle.

* Nota que nunca hay “pérdida de **control**” emocional en la ira justa y divina—uno podría escribir, predicar o estudiar con más inspiración y lógica en estos momentos

El corazón del Asunto = **Incredulidad**

Dios reprendió a Moisés por incredulidad y por no “**santificar**” a Dios” ante el pueblo (Moisés tomó la gloria en vez de dar la gloria a Dios y solo hablar a la peña), no le castigó mayormente por su ira

-**Núm. 20:12** Jehová dijo a Moisés y a Aarón: Por cuanto no creísteis en mí, para santificarme

- “Santificar” = “apartar a Dios como alguien especial”
- El acto de Moisés quitó la vista del pueblo de DIOS y la fijó en Moisés por su reacción emocional y desobediencia.

Ex. 17:2, 7 – La primera vez que había murmuraciones, Moisés les recordó al pueblo que su queja era contra **DIOS**, no él, por la falta de agua. Les apuntó a **DIOS** como su única esperanza y usó la falta de agua para hacerles ver sus pecados, rebeliones y falta de espiritualidad.

El obstáculo más grande que enfrentamos en tratar con el enojo es nuestro fracaso espiritual por no creer que la manera que Dios designa para manejar un problema es la MEJOR manera.

El control de las emociones es posible, aunque solo en el poder de Dios (Filip. 4:13; Gálatas 5:22-“paciencia...templanza”)